

# Hormonstatus

- **Blut**
  - gebundene Hormone: Estradiol, Estriol, Progesteron, Testosteron, DHEA, DHEA-S
  - freie Hormone: Testosteron, T4, T3
  - Schilddrüsenhormone
  - Hypophysen Hormone
  - Antikörper
- **Speichel**
  - freie Hormone: Estradiol, Estriol, Progesteron, Cortisol, Testosteron, DHEA, Melatonin

Hormone sind Botenstoffe, welche an vielfältigen Vorgängen im Körper beteiligt sind und sie steuern jede Sekunde unseres Lebens unseren Stoffwechsel, unser Immunsystem und Nervensystem.

Weitere Aufgaben:

- Steuerung der Reproduktionsvorgänge
- Wachstum und Entwicklung
- Mobilisation von Abwehrkräften bei Belastung
- Stoffwechsel
- Blutdruck und Kreislaufregulierung
- Verhalten und Psyche

Kleinste Veränderungen der Hormonkonzentration haben unter Umständen schon weitreichende Folgen.

Mögliche Symptombilder:

- Klimakterische Beschwerden
- Zyklusstörungen, unerfüllter Kinderwunsch, PMS
- Erkrankungen der Nebenniere (Burnout, Allergie, Infektanfälligkeit, Leistungsschwäche)
- Erkrankung der Schilddrüse
- Osteoporose, Fibromyalgie, Adipositas, Bluthochdruck und vieles mehr